



Hjertet mitt har ikke demens

Audun Myskja

Demens kan være tabubelagt. Boken er for alle som møter demente, enten i familien, lokalmiljøet eller på jobb. Med konkrete verktøy og tips til møter med mennesker som har en demensdiagnose, gir Audun

Myskja oss bedre forståelse av hvordan det er å leve med demens. Lettlest og godt forklart om betydningen av musikk, de ulike diagnosene, hvordan vi kan møte de vanskelige følelsene, med mer. Myskja formidler med faglig tyngde, og medmenneskelig varme.



Jeg skal savne deg i morgen

Heine Bakkeid

En ung mann fiskes død opp av havet utenfor et fyr nord for Tromsø. Mens fortidens kvaler fortsatt herjer i tidligere avhørsleder Thorkild Aske, blir han overtalt av foreldrene til den døde om å reise nordover for å finne ut hva

som har hendt. Dette er et dragsug av en krimroman der grensene mellom virkelighet og paranoia viskes ut. Og Aske har mer enn nok med å holde seg flytende. Dette er den første av foreløpig tre bøker om Thorkild Aske.



Premien for alt

Ingvild Holvik

Tankevekkende roman om alderdom. Enken Mali er 79 år, og bor på bygda. Helsen skranter litt, og det kan være vanskelig å huske alt som har skjedd i det siste. Noen ganger går fortid og nåtid inn i hverandre. Hverdagen får et oppbrudd når hun får innvilget et rehabiliteringsopphold på sykehjem. I vår kultur blir alderdom ofte gjemt bort, men denne romanen lar Mali bli synlig for oss, både med sine lengsler, livserfaringer og sine helseproblemer. *Premien for alt* er et realistisk, sårt og vakkert portrett.

Forskningsdagene 2020

Boktips som berører HJERNEN



Troms og Finnmark fylkeskommune
Romssa ja Finnmarkku fylkkagielda
Tromssan ja Finmarkun fylkinkomuuni



Da jeg var usynlig

Martin Pistorius

Tenk å være fanget i egen kropp, uten mulighet til å gi beskjed om en kløende fot eller at du hater TV-programmet som alltid står på. I tolv år var Martin i en tilstand han selv kaller

«mørket», tilsynelatende

hjernedød. Hvordan holdt han motet oppe i den mørke tiden? Martin forteller åpent om den lange veien ut av mørket. Han er en engasjerende forteller, og historien han deler i denne inspirerende selvbiografien er nesten vanskelig å fatte.



Ankomst

Gøhril Gabrielsen

En biolog er på forskningsoppdrag ved et ødlig fuglefjell lengst nord Norge, ti mil fra nærmeste tettsted. Den eneste kontakten med omverden er en ustabil telefonlinje og dårlig nettilgang. I det

harde vinterværet driver hun med sin forskning og venter på at kjæresten skal komme til henne. En dag finner hun et hefte. Det tette språket, de trange rommene og den store naturen gir sammen en intens lesing fra ødemarka. Vinneren av Havmannprisen 2018 er har ladet stemning og et ubehag som smyer seg inn på deg.

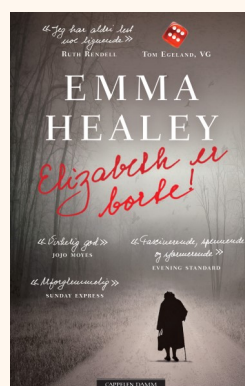


Hjernen er stjernen

Kaja Nordengen

Underholdende populærvitenskap. Nordeng har skrevet doktorgrad om menneskehjernen, og i denne boken guider hun oss gjennom en rekke spennende tema. Er det egentlig mulig for

oss å multitasking? Er menn flinkere til å finne frem enn kvinner? Hun skriver også om personlighet, hukommelse og følelser. Illustrasjoner og korte tekstbiter gjør boken lettlest og underholdende. Det gjør at det passer like godt å sluke den som å ta en liten smakebit når det passer.



Elizabeth er borte

Emma Healey

En dement detektiv beveger seg gjennom tett hjernetåke. Maud savner venninnen Elizabeth og prøver å finne henne. Hun er bare blitt så glemsom! Når minner og virkelighet glir over i hverandre kan gamle

forbrytelser komme for en dag: Hva skjedde med søsteren Sukey som forsvant? En hovedperson du blir glad i, ei fortelling med hjertevarme og et mysterium fra etterkrigstida.

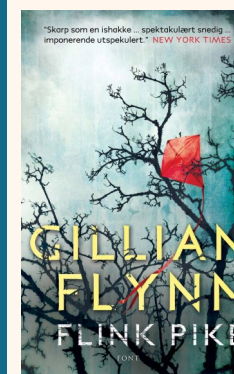


Dis

Kjersti Kollbotn

Mørk og kjærlig roman. Dis flytter hjemmefra for å studere i byen. Hun vil ikke ha kontakt med moren, men forsøker å bygge en ny relasjon til broren. Mens historien glir frem mellom Dis

opplevelser i nåtiden og hennes minner fra fortiden, tar Kollbotn opp vanskelige tema med stødig hånd. Romanen er relativt kort og språket er lett forståelig, men historien er hverken enkel eller lettglemt. Dis er datteren til hovedpersonen i Kollbotns debutroman, som fikk Blixprisen. Hun mottok også arbeidsstipend for nordnorsk litteratur i 2019.



Flink pike

Gillian Flynn

Etter at Amy forsvinner på sin femte bryllupsdag, finner politiet mistenkelige spor som peker mot ektemannen. Men er han skyldig? Dette er en finurlig bok, historien snur og vender seg raskere enn vi rekker å bestemme hvem vi

stoler på. Mange har forsøkt å skrive lignende bøker, men ingen klarer å overgå spenningsnivået og overraskelsene i denne romanen. Flink pike ble storfilmen Gone Girl i 2014, og Flynn har også skrevet Sharp Objects som ble til en prisbelønt tv-serie.