

Foreningen Iles 20 år

Her er et utvalg av hva ulike folk som på forskjellige måter har vært knytta til foreninga skrev om lesing og litteratur:

«Fantasien er en sterk kraft, og for meg er det ingenting som slår det å kunne drømme seg bort. Bli revet bort fra virkeligheten for en liten stund. Det er for meg den viktigste grunnen til å lese».

«Jeg leser for å reise, se, forstå og oppleve det jeg selv ikke har tid og mulighet til».

«Bøker er en livline for meg. Når ting er vanskelig søker jeg tilflukt i bøkernes verden.»

«Jeg leser for å få muligheten til å reise i tid og rom fra egen sofa. Å lese er å skaffe seg innsikt i livet og i verden omkring seg», skriver en.

«Jeg leser litteratur for å rømme fra hverdagen. Jo skumlere og mer uforståelig verden blir, jo deiligere er det å forflytte seg inn i et historisk eller parallelt univers. Hvorfor bare leve ett liv når du kan oppleve så mange flere via bøker?» Eller:

«Jeg leser bøker fordi jeg kan se verden gjennom øynene til et helt annet menneske, og føle og handle slik hovedpersonen føler og handler. Jeg kan hoppe i fallskjerm, forelske meg for første gang, ta livet av et menneske, oppleve heroinrus, slåss, oppklare en forbrytelse, kjenne hvordan depresjon føles, ligge med noen av samme kjønn. Og masse mer!»

Ulike forskninger:

Lese for å bli smartere.

<http://forskning.no/hjernen-kunst-og-litteratur-psykologi-sosiale-relasjoner/2013/10/en-god-roman-gior-hjernen-smartere>

Lese for å skape økt kommunikasjon mellom hjerneceller for språk og hjerneceller for bevegelse.

<https://www.nrk.no/kultur/bok/slik-pavirker-boklesing-hjernen-1.11454227>

Lese for å forlenge levealderen.

<http://bigthink.com/laurie-vazquez/yale-study-people-who-read-live-longer-than-people-who-dont>

Lese for å unngå hjerteinfarkt? Lese for å unngå demens?

<https://mic.com/articles/99408/science-has-great-news-for-people-who-read-actual-books#.bkeHsaZ2d>

Lese for å redde liv eller kurere syke?

<http://forskning.no/meninger/kronikk/2014/05/derfor-bor-leger-lese-mer-skjonnlitteratur>

Lese for å bli slankere?

[https://www.forskningsradet.no/no/Nyheter/Mindre overvekt med kultur/1253993645463?lang=no](https://www.forskningsradet.no/no/Nyheter/Mindre_overvekt_med_kultur/1253993645463?lang=no)

Lese for å bli en bedre leder?

<http://forskning.no/kunst-og-litteratur-okonomi/2009/12/ledere-ma-heve-refleksjonsnivaet>

Lese for å komme seg ut av et ulykkelig ekteskap eller få et nytt blikk på en familiekonflikt?

<http://www.hioa.no/Forskning-og-utvikling/Hva-forsker-OsloMet-paa/Forskning-og-utvikling-ved-Fakultet-for-samfunnsvitenskap/Doktorgrader-SAM/Disputaser-2018/Public-Defence-for-Thor-Magnus-Tangeraas/Sammendrag>

Artikkel her:

<https://www.hioa.no/vitenogpraksis/Velferd-og-arbeidsliv/Litteratur-som-krisehjelp>

Andre lenker:

Høgtlesing:

Fedre: <https://literacytrust.org.uk/research-services/research-reports/why-fathers-matter-their-childrens-literacy-2009-review/>

Rollemodellar: <https://literacytrust.org.uk/research-services/research-reports/reaching-out-role-models-role-models-and-young-peoples-reading-2009/>

Mentalt: [http://politiken.dk/forbrugogliv/livsstil/familieliv/art5560730/Professorer-Højtæsningsstyrker-børns-mentale-sundhed](http://politiken.dk/forbrugogliv/livsstil/familieliv/art5560730/Professorer-H%C3%B8jt%C3%A6sning-styrker-b%C3%B8rns-mentale-sundhed)